

Midtvejsstatus på FrivilligVests udviklingsplan for 2023

Udarbejdet den 20. oktober 2023

Målgrupper og formål

Målgrupper

- Alle foreninger og frivillige ildsjæle i Ringkøbing-Skjern kommune. (herefter kaldet "RKSK")
- Alle borgere i RKSK, der har gavn af en selvhjælpsgruppe eller trivselsgruppe.

FrivilligVests formål

- At styrke og udvikle forenings-, ildsjæle- og frivillighedskultur, både lokalt og nationalt.
- At indgå i et samarbejde mellem foreninger, borgere, institutioner og den offentlige sektor. I samarbejdet ses alle som partnere i og ressourcer til at fastholde og udvikle velfærd og fællesskaber på tværs af geografi, alder, køn, etnicitet, uddannelse, interesser m.v.
- At bidrage til at udvikle og give rum til et aktivt medborgerskab.

FrivilligVests indsatsområder i 2023

På de følgende sider beskrives i skemaform alle mål og aktiviteter indenfor de tre indsatsområder:

- Selvhjælp (se side 2 og 3)
- Foreningsservice (se side 4 til 7)
- Tværgående samarbejdsprojekter (se side 8 til 11)

Afrapporteringen findes i højre kolonne, dels som tekst, dels en farve, der indikerer graden af opfyldelse:

- **GRØN** = Målet er nået i fuldt omfang
- **GUL** = Målet er delvist nået
- **RØD** = Målet er IKKE nået

Dokumentation af indsatser og resultater

Indsatser og resultater drøftes løbende på personalemøder.

De målbare resultater dokumenteres på grafer, som sendes til bestyrelsen og RKSK forud for de planlagte møder, hvor de drøftes.

Effekten af de borgerrettede indsatser indgår i RKSKs årlige borgerpanelundersøgelse, som indeholder en række spørgsmål om borgernes frivillige engagement og deres kendskab til FrivilligVest.

Frivilligcenterets organisering

Vi er organiseret med en frivillig bestyrelse og en lønnet administration. Administrationen omfatter pr. 20. oktober 2023: Én fuldtidsansat leder og to deltidsansatte konsulenter. (svarende til 2,5 årsværk) Opgaverne indenfor de tre indsatsområder bliver fordelt blandt de ansatte efter kompetencer og interesser.

Indsatsområdet **SELVHJÆLP**

Selvhjælp i Ringkøbing-Skjern Kommune defineres som en frivillig social og sundhedsfremmende indsats gennem selvhjælpsgrupper*.

En selvhjælpsgruppe er et fællesskab, hvor mennesker med samme type livsudfordring mødes med det formål at yde hinanden gensidig støtte gennem samtale.

Gruppesamtaler og gruppeaktiviteter er faciliteret af frivillige.

Der føres ikke journal, hverken på den enkelte deltager eller på gruppeforløbene.

Fundamentet for Selvhjælp er baseret på de fem kerneelementer, der er defineret af FriSe:

- Afklaring og klar forventningsafstemning før gruppeopstart.
- Deltagelse er frivillig med afsæt i deltagerens egne ønsker og motivation for forandring.
- Etablering af en tryk, tillidsfuld og ligeværdig gruppekultur.
- Faciliteret gruppesamtale med fast struktur.
- Gensidig deling af tanker, oplevelser og erfaringer blandt mennesker, der forstår.

*Selvhjælpsgrupper i RSKS sammensættes efter tematik og opdeles overordnet i "Selvhjælpsgrupper for voksne" og "Trivselsgrupper for børn og unge".

Aktiviteter i 2023	Mål & målopfyldelse
<p>Vi driver selvhjælpsgrupper for voksne: Selvhjælpsgrupperne etableres på baggrund af henvendelser fra enkeltpersoner med behov for deltagelse i en selvhjælpsgruppe. Information om grupperne formidles bl.a. via vores egne sociale medier, nyhedsbreve og i samarbejde med Sundhedscenter Vest.</p> <p>Grupperne består typisk af 4-8 deltagere og sættes i gang af en frivillig gruppeleder. Efter opstarten kører grupperne selvstændigt videre, så længe gruppedeltagerne ønsker det.</p> <p>FrivilligVests opgave omfatter: Markedsføring af tilbud, indledende kontakt og visitering af deltagere, samt rekruttering, uddannelse, supervision og fastholdelse af frivillige gruppeledere. Til indsatsen hører administrative opgaven som fx. planlægning af gruppeopstart, forberedelse af gruppeforløb og evalueringer.</p>	<p>Mål i 2023: At dække det aktuelle behov for selvhjælpsgrupper for voksne i RSKS.</p> <p>Status pr. 20/10-23 Vi har 22 igangværende selvhjælpsgrupper for voksne, med i alt cirka 115 deltagere.</p> <p>Vi har siden 1/1-23 startet 4 nye grupper og lukket 0 grupper, som ikke længere var relevante. Desuden er én gruppe efter sommerferien vokset sig så stor, at den nu er blevet delt i to. (kræftramte kvinder)</p> <p>Nyeste gruppe startede 19/9. Det er et tilbud målrettet efterlevende mænd, som mødes hver anden uge til madlavning og fællesspisning.</p> <p>23/10 starter ny gruppe for forældre til børn med psykiske vanskeligheder.</p>

<p>Vi driver Trivselsgrupper for børn og unge: Trivselsgrupperne etableres på baggrund af henvendelser fra forældre til børn med behov for trivselsgruppeforløb. Samarbejdspartnere, som fx kommunens skoler, er med til at formidle selvhjælpstilbud til deres målgruppe. Grupper indenfor udvalgte fokusområder udbydes oftest.</p> <p>Grupperne består typisk af 4-6 børn eller unge med ensartede udfordringer. Der tages hensyn til alder og geografi. Grupperne mødes i 10 uger i træk i halvanden time ad gangen.</p> <p>FrivilligVests opgave omfatter: Synliggørelse af tilbud, indledende kontakt og visitering af deltagere, samt rekruttering, uddannelse, supervision og fastholdelse af frivillige facilitatorer. Til indsatsen hører administrative opgaver som fx. planlægning af gruppeopstart, forberedelse af gruppeforløb og evalueringer.</p>	<p>Mål i 2023: At dække det aktuelle behov for trivselsgrupper for børn og unge i RSKS.</p> <p>Status pr. 20/10-23: Vi har siden 1/1-23 gennemført 3 gruppeforløb for børn og unge med i alt 11 deltagere.</p> <p>Der er desværre mange flere børn derude, som har behov for hjælp, men vi har haft meget svært ved at rekruttere nok frivillige gruppeledere. Vi har derfor i foråret søgt Trygfonden om penge til et forsøg med "lønnet trivselsgruppeleder" og fik lige før sommerferien bevilget kr. 565.339 til et 12-måneders forsøg. Vi har ansat en erfaren projektmedarbejder, som starter 1/11.</p>
<p>Sjældne problemstillinger Vi samarbejder med nabokommunerne om selvhjælpsgrupper og trivselsgrupper for borgere med sjældne problemstillinger.</p>	<p>Mål i 2023: At dække behovet for selvhjælpsgrupper og trivselsgrupper for borgere med sjældne problemstillinger i samarbejde med nabokommunerne.</p> <p>Status pr. 13/6-23: Siden 1/1-23 har der ikke været behov for at samarbejde med nabokommunerne om gruppeforløb for hverken børn, unge eller voksne med sjældne problemstillinger.</p>

Indsatsområdet **FORENINGSSERVICE**

1. Skabe værdi for alle foreninger og frivillige fællesskaber i RSKS, så de får bedst mulige vilkår for at udvikle sig.
2. Understøtte at borgere i RSKS, som ønsker at varetage frivilligt arbejde, har let adgang til frivilligjobs af enhver slags.
3. Formidle, hvilken forskel de frivillige kræfter gør i lokalområdet ved at anerkende de frivilliges indsats.
4. Motivere dem, der endnu ikke er frivillige, til at engagere sig i frivilligt arbejde.

Aktiviteter i 2023	Mål og målopfyldelse
<p>Hjælp og støtte til drift af foreningerne: Vi tilbyder foreninger og frivillige ildsjæle hjælp til småopgaver, eksempelvis kopiering, markedsføring, etablering af netværk samt rådgivning om eksempelvis: GDPR, fundraising, opstart, fusionering og lukning af foreninger eller afholdelse af generalforsamling.</p> <p>Indsatsen registreres ikke, for effekten kan ikke måles på, hvor mange mennesker, der kommer ind ad døren som fx i et aktivitetscenter - men på, hvor mange der efterfølgende får glæde af den indsats, der er givet hjælp til. Én enkelt samtale med en tovholder, der får hjælp, skaber værdi for rigtig mange mennesker.</p>	<p>Mål i 2023: At dække det aktuelle behov for småopgaver fra foreninger og ildsjæle.</p> <p>Vi har siden 1/1-23 haft mange henvendelser om hjælp fra vidt forskellige foreninger, som alle er blevet imødekommet.</p> <p>Eksempelvis:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Print af plakater, flyers og navneskilte • Hjælp til markedsføring på sociale medier, • Registrering i ForeningsPortalen • Spørgsmål om §18 og øvrig fundraising • Undervisning og support i brug af KultuNaut • Undervisning og support i brug af NemTilmeld
<p>Vi har en opdateret, relevant hjemmeside og vi måler trafikken på den.</p> <p>Følgende måles:</p> <p>a) Antal unikke brugere: Skal hvert år ved årets udgang være øget med mindst 10% i forhold til niveauet den 31/12-2020.</p> <p>b) Antal besøg i alt: Skal hvert år ved årets udgang være øget med mindst 10% i forhold til niveauet den 31/12-2020.</p>	<p>Status 20/10-23</p> <p>Hjemmesiden er opdateret og indeholder det, der er behov for. Men medio april opdaterede Google (efter krav fra EU) mulighederne for opsamling af trafikdata via "Google Analytics". Det betyder desværre, at vi ikke længere har mulighed for at måle "antal brugere" og "antal besøg i alt".</p> <p>Vi har netop igangsat omfattende arbejde med en helt ny hjemmeside (baseret på WordPress) og forventer at vi dér kan opsamle trafikdata i et eller andet omfang. Det primære formål med den nye hjemmeside er at få et administrativt enklere system. Samtidig bliver det billigere og vi får langt bedre mulighed for at integrere aktivitetskalender og bookingsystem til grejbanken. Forventes klar til lancering i foråret '23.</p>

Vi hjælper foreningerne med at finde nye frivillige, og vi hjælper potentielle frivillige med at finde interessante foreninger.

Opgaven udføres primært gennem de sociale medier og webbaserede jobportaler, men også gennem plakater på relevant steder samt ved deltagelse i arrangementer, hvor det giver mening at rekruttere og/eller formidle interesse for frivilligt arbejde, eksempelvis til "Open by Night"-arrangementer i handelsbyerne og ved de kommunale tilflytterarrangementer.

Indsatsen registreres ikke, men vi opgør halvårligt de tal der kan trækkes ud af www.frivilligjob.dk som er en landsdækkende portal for frivilligjobs, der administreres af Frivilligcenterenes sekretariat FriSe. Her kan alle organisationer/foreninger/institutioner selv oprette deres stillingsopslag om frivilligjobs og via mail modtage ansøgninger direkte fra jobdatabasen.

Mål i 2023: At dække det aktuelle behov for frivilligformidling.

Status på "frivilligformidling":

Vi har gennem vores deltagelse i forskellige arrangementer fået nogle af deltagerne til at udfylde et interesse-skema, som vi efterfølgende har forsøgt at matche med relevante foreninger i borgerens lokalområde. Det lykkes i cirka halvdelen af tilfældene at skabe et match, hvilket i praksis vil sig at vi med denne konkrete indsats i år til dato har hjulpet cirka 25 borgere ud nyt, frivilligt arbejde.

Status på www.frivilligjob.dk pr. 20/10-23:

Der er i skrivende stund 11 jobopslag, som har geotag i Ringkøbing-Skjern Kommune. Siden 1/1-23 har der på frivilligjob.dk i alt været 37 jobs med geotag i Ringkøbing-Skjern Kommune. Heraf er 16 jobs oprettet efter 1/1 og de resterende 21 er ældre.

8 forskellige organisationer med hjemsted i Ringkøbing-Skjern Kommune har tilsammen oprettet 17 af de 37 jobs. Disse er blevet søgt af 5* forskellige borgere.

6 forskellige regionale/landsdækkende organisationer har oprettet de resterende 20 jobs, som alle havde geotag i flere kommuner. Disse er (på tværs af kommunegrænserne) blevet søgt af i alt 125* forskellige borgere.

Konklusion:

Fra forskellige lokale foreninger hører vi ind imellem, at deres ansøgere fortæller, at de har set jobopslaget på frivilligjob, men at de efterfølgende har kontaktet foreningen direkte frem for at sende en ansøgning via databasen fordi "sådan gør man her i Vestjylland". Dermed er det reelle antal ansøgere til de forskellige jobs noget højere end tallene viser, men desværre ikke målbart. Og dermed er tallene fra FrivilligJob.dk ikke brugbare til måling af effekt, men kun indsats.

<p>Vi udbyder relevante kurser* for de frivillige ildsjæle. Dels egne kurser, dels i samarbejde med lokale og nationale udbydere, eksempelvis "Center for Frivilligt Socialt Arbejde" (CFSA).</p> <p>*Kurser forstås her meget bredt som fx: korte og lange fysiske kurser/kursusrækker, webinarer, temadage, temaaftener, studieture, interessenetværk o.s.v.</p> <p>Mål i 2023: Udbyde mindst 6 kurser, hvoraf de 4 skal være gratis at deltage i, bortset fra betaling for eventuel forplejning. Vi registrerer antallet af deltagere og foretager stikprøvevis tilfredshedsmåling.</p>	<p>Status 20/10-23: Vi har siden 1/1 afholdt 5 kurser med i alt 30 deltagere, 3 af kurserne var gratis at deltage i, til de to andre skulle deltagerne betale et symbolsk beløb for forplejning (kr 40,-).</p> <p>Kommende kurser/temaer:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 26. oktober: "Forsikring af foreninger" • 30. oktober: "Børn og unge med ADHD og ADD". • 15. november: "Få nye frivillige, som bliver i foreningen". <p>Herudover har vi på facebook delt adskillige opslag om webinarer med relevante emner, bl.a. arr. af CFSA, Foreningen Lige Adgang, Trygfonden og Foreningsfællesskabet Ligeværd.</p>
<p>Vi er aktive på de sociale medier med relevant indhold.</p> <p>Facebook anvendes mest og måles hver måned. Øvrige sociale medier måles ikke.</p> <p>Vi måler følgende effekter:</p> <p>a) Antal "synes godt om": Skal hvert år ved årets udgang være øget med mindst 10% i forhold til niveauet den 31/12-2020.</p> <p>b) Rækkevidde: Vores facebookopslag skal hver måned nå ud til et antal brugere svarende til 10% af kommunens borgere.</p> <p>c) Antal opslag hver måned: Hver måned har vi mindst 10 opslag på facebook siden, som vi selv har skrevet. Opslag fra andre, som vi blot deler, tæller ikke med.</p>	<p>Status pr 20/10-23: Mål i 2023: Vi måler trafikken på vores facebookkonto på følgende områder:</p> <p>a) Antal "synes godt om": Vi er godt med og foran budgettet. Se graf i separat dokument.</p> <p>b) "Rækkevidde for egne opslag": Vi er godt med og foran budgettet. Se graf i separat dokument.</p> <p>c) Antal "opslag hver måned": Vi er godt med og foran budgettet. Se graf i separat dokument.</p>

<p>Vi udsender pressemeddelelser, mails & nyhedsbreve med relevant indhold.</p> <p>Følgende indsatses måles:</p> <p>a) I løbet af hele kalenderåret skal vi udsende mindst 6 nyhedsbreve.</p> <p>) I løbet af året skal der i trykte medier i lokalområdet mindst være 10 journalistiske artikler, hvor FrivilligVest bliver nævnt.</p>	<p>Status 20/10-23:</p> <p>a) Vi har siden 1/1-23 udsendt 10 nyhedsbreve til de pt. 1.467 abonnenter.</p> <p>b) Siden 1/1-23 er vi blevet omtalt således:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 26 artikler i trykte medier (optalt af onlinietjenesten paqle.com) • 3 indslag i lokal-TV (TV-Vestjylland). • 1 indslag i regionalt TV (TV-MidtVest) • 3 direkte radiointerviews á ca. 10 min. (lokalradioen "Radio Klitholm") • 1 radioudsendelse og interview á cirka 4 minutter (DR P4/MidtVest) <p>Se detaljerede grafer om mediedækningen i separat dokument.</p>
<p>Vi driver vores eget eventfrivillig-korps "westCREW".</p> <p>WestCREW bidrager med ekstra hænder til events, både i og udenfor Ringkøbing-Skjern Kommune, hvor arrangøren ikke selv kan skaffe det nødvendige antal.</p> <p>WestCREW deltager ikke i ensidige religiøse eller politiske arrangementer, men er ellers til rådighed i forbindelse med alle former for events indenfor sport, kultur, socialt arbejde m.v. og uanset hvem der står som arrangør, da målet er at øge den generelle frivillighed.</p> <p>Opgaven omfatter: Rekruttering og fastholdelse af frivillige, planlægning af opgaver sammen med de forskellige arrangører samt nødvendig administration og koordinering, herunder fx forplejning, indkøb af tøj til de frivillige samt finansiering og drift af bookingportalen "CrewNet".</p>	<p>Mål i 2023:</p> <p>a) westCREW leverer frivillige til mindst 3 større events i løbet af året.</p> <p>b) Antallet af medlemmer i westCREW skal som minimum fastholdes på samme niveau som i 2022, hvor der pr 31/12 var 108 tilmeldte i databasen.</p> <p>Status 20/10-23:</p> <p>a) westCREW har siden 1/1-23 leveret frivillige til 6 forskellige events:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Januar: WestAwards (15 frivillige) • Februar: Lysfestival (ca. 75 frivillige) • April: Søndagsaktivitet (2 frivillige) • Maj: Søndagsaktivitet (3 frivillige) • Juni: Skjern Festuge (2 frivillige) • Juli: Bundsbæk Mølle (5 frivillige) • August: Vikingemarked (2 frivillige) <p>b) 20/10 er der 131 tilmeldte i databasen.</p>

Indsatsområdet **TVÆRGÅENDE SAMARBEJDSPROJEKTER**

Vi samarbejder med og bygger broer mellem: den kommunale administration i RKSK, de offentlige og private institutioner, erhvervslivet, foreningerne, de frivillige fællesskaber og de mange ildsjæle rundt omkring i de mange lokalsamfund i Ringkøbing-Skjern Kommune.

Aktiviteter i 2023	Mål og målopfyldelse
<p>Vi deltager i udarbejdelse af de nye politikker i Ringkøbing-Skjern Kommune, som berører frivilligheden.</p>	<p>Status 20/10: Vi har i starten af året bidraget til færdiggørelsen af to nye politikker for henholdsvis 'Unge' og 'Fritid'.</p>
<p>Vi deltager hvert år i alle de velkomstarrangementer, som RKSK afholder for nye tilflyttere.</p> <p>Opgaven omfatter: Præsentere det omfattende foreningsliv i kommunen samt fortælle om fordelene ved at være frivillig og blive engageret i sit lokalområde.</p>	<p>Status 20/10: Vi har i år deltaget i 4 af de 5 velkomstarrangementer, som Ringkøbing-Skjern Kommune har afholdt for sine nye tilflyttere.</p> <p>Det sjette tilflytterarrangement i slutningen af oktober er udsat til 2024 pga for få tilmeldte.</p>
<p>Frivilligfesten WestAwards</p> <p>I samarbejde med RKSKs Kultur- & Fritidsforvaltning arrangerer vi den årlige prisuddelingsfest "WestAwards" som hvert år på den sidste fredag i januar hylder frivilligheden, uddeler priser og skaber netværk på tværs af de mange foreninger, frivillige fællesskaber og ildsjæle.</p> <p>Mål i 2023: Gennemføre WestAwards'23 i januar måned og deltage i planlægningen af WestAwards '24.</p>	<p>Status pr. 20/10: WestAwards '23 blev afholdt den 27/1-23 i Ringkøbing-Skjern Kulturcenter med deltagelse af 345 spisende gæster samt yderligere cirka 20 til selve awardshowet.</p> <p>WestAwards'24 kommer til at foregå 26/1-24. Planlægningsarbejdet og markedsføringen er i fuld gang og der er foreløbig solgt 51 billetter.</p>
<p>Sundhedsugen</p> <p>Vi deltager i planlægningen og den praktiske gennemførelse af Sundhedscenter-Vest's "Sundhedsuge" som afholdes hvert år i uge 17.</p> <p>Opgaven omfatter: Finde nogle foreninger til at bidrage med aktiviteter i løbet af uge 17 og hjælpe dem med den praktiske gennemførelse.</p>	<p>Status pr. 20/10: Sundhedsugen '23 blev afholdt i uge 17 uden deltagelse af foreningsaktiviteter, da Sundhedscenteret har ændret på konceptet.</p> <p>Fremadrettet ønsker vi at blive fritaget for denne opgave, da Sundhedscenteret er i gang med at gentænke hele konceptet.</p>

<p>Patientforeningsnetværk Vi er koordinator for det lokale patientforeningsnetværk og hjælper med praktiske opgaver i deres samarbejdsprojekter.</p>	<p>Mål i 2023: I slutningen november inviterer vi alle patientforeningerne til et dialogmøde for at finde ud af, om og i givet fald hvad, de ønsker at gennemføre fælles i 2024.</p>
<p>Lysfestivalen VINTERLYS Vi deltager i planlægningen og den praktiske gennemførelse af den kommunale lysfestival "Vinterlys", som afholdes hvert andet år. Opgaven omfatter: Deltage i planlægning af arrangementet med særlig fokus på den frivillige indsats, herunder rekruttering af frivillige, beskrivelse af opgaver, udarbejdelse af vagtplan samt sørge for forplejning og fysiske rammer til de frivillige.</p>	<p>Mål i 2023: Rekruttering af mindst 60 frivillige, der skal bidrage med: Opbygning og nedtagning af kunstværker samt fungere som guider for publikum i udstillingsugen.</p> <p>Status 20/10: Vi rekrutterede i år ca. 75 frivillige, fortrinsvis fra Skjern by.</p> <p>Lysfestivalen afholdes næste gang i 2025.</p>
<p>Søndagsaktiviteter Vi deltager i planlægningen og den praktiske gennemførelse af det årlige program for "Søndagsaktiviteter", som arrangeres i samarbejde med: Sundhedscenteret, Museet, DGI samt Kommunens Kultur- & Fritidsforvaltning. Opgaven omfatter: Deltage i koordineringsmøder med de øvrige arrangører i efteråret samt facilitere 2 af de i alt 10 events i løbet af året samt PR i forbindelse hermed.</p>	<p>Mål i 2023: Planlægge de tre events, som vi i 2023 selv er ansvarlige for (sidste søndag i hhv maj, august og oktober) samt deltage i efterårets brainstorm og planlægning af Søndagsaktiviteterne i 2024.</p> <p>Status 20/10: Vi har i maj og august afholdt de to første af vores egne tre events. Her deltog henholdsvis 104 og 48 borgere.</p> <p>29/10 foregår vores sidste arrangement i år (guidet gåtur på Værnengene).</p> <p>Planlægningen af næste års program er igangsat (koordineres af Sundhedscenteret).</p>

<p>Grejbanken</p> <p>Vi driver Kommunens "Grejbank" som er en online-tjeneste der muliggør at foreningerne nemt kan låne hinandens udstyr. Udover grej fra forskellige foreninger indeholder Grejbanken også en delt ting, som tilhører FrivilligVest.</p> <p>Mål i 2023: Udbrede kendskabet til Grejbanken blandt foreninger og ildsjæle og få mindst 2 nye foreninger til at lægge noget af deres eget grej ind.</p>	<p>Status 20/10-23</p> <p>Grundet tekniske problemer med den nuværende hjemmeside har det været umuligt for foreningerne at logge ind i Grejbanken. Den indeholder derfor lige nu kun vores egne 15 ting, som vi manuelt håndterer udlånet af.</p> <p>Grejbanken inkl onlinebooking bliver bygget ind i vores nye hjemmeside, som vi forventer at lancere i marts-april '24.</p>
<p>I samarbejde med frivilligcentre i nabokommunerne koordinerer vi den lokale indsats i forbindelse med den landsdækkende årlige "March Mod Ensomhed".</p> <p>Opgaven i hver kommune omfatter: Rekruttering af deltagere, planlægning af overnatning, fællesspisning og forplejning undervejs, samt koordinering af "overleveringen" ved kommunegrænsen begge dage.</p> <p>March Mod Ensomhed går gennem Ringkøbing-Skjern i 2023 efter følgende plan:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lørdag 7/10: Ulfborg til Ringkøbing (30,7 km) • Søndag 8/10: Ringkøbing til Videbæk (28,4 km) • Mandag 9/10: Videbæk til Herning (26,3 km) 	<p>Status 20/10:</p> <p>"March mod Ensomhed" er gennemført for i år. Her i kommunen har vi registreret følgende antal deltagere i marchen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lørdag 7/10: cirka 30 i løbet af dagen, heraf 12 musikere kun i Ringkøbing by. • Søndag 8/10: cirka 30 i løbet af dagen • Mandag 9/10: Cirka 100 i løbet af dagen, heraf ca. 40 børnehavebørn og -pædagoger på en kort strækning ved Vorgod-Barde. <p>Vi forventer, at March Mod Ensomhed igen til næste år kommer gennem vores kommune, men rute og datoer kendes ikke endnu.</p>
<p>Skoletanter & -onkler</p> <p>I samarbejde med lokale skoler og lokale ildsjæle opretter vi Skoletante/-onkel grupper efter behov.</p> <p>Mål i 2023: Fastholde og understøtte gruppen af skoletanter/-onkler i Tarm skole.</p> <p>Bistå med oprettelse af nye netværk på andre skoler efter behov/ønske fra skolernes side.</p>	<p>Status 20/10-23:</p> <p>Skoletante-ordningen på Tarm skole er meget velfungerende og får stor ros fra forældre, lærere og skolens ledelse.</p> <p>Der er på 12 personer med i ordningen, heraf én mand. Vi bistår løbende gruppen med at finde flere frivillige og hjælper dem med praktiske ting, som fx arbejdstøj (orange vest), print af plakater og deltagelse på "Onsdagsmarkedet" i Tarm.</p> <p>Vi var før sommerferien i dialog med skolelederne i Borris og FASTER med henblik på at starte skoletante-grupper hos dem, men de er pt ikke interesserede.</p>

Vi uddanner nye "Bydelsmødre"

Opgaven udføres i tæt samarbejde med den lokale bydelsmor-forening og efter de retningslinier, der er defineret af landsorganisationen www.bydelsmor.dk. Vi har i de tidligere år uddannet i alt 22 Bydelsmødre.

Mål i 2023: Hvis vi kan skaffe deltagere nok til et hold (minimum 6 og helst cirka 10) gennemføres uddannelseshold-3 i løbet af 2023.

Status 20/10:

Vi havde planlagt uddannelse af Hold-3 i marts '23, men måtte udsætte til efteråret pga for få tilmeldte (kun 2 af de krævede 6). Ny holdstart blev planlagt til oktober '23. Men heller ikke denne gang lykkedes det at samle deltagere nok. (kun 4 af de krævede 6). Uddannelsesstart er derfor udsat til et senere tidspunkt i 2024, som endnu ikke er fastsat.

Konklusion: Det er ekstremt tidskrævende for os at rekruttere til Bydelsmoruddannelsen. Vi vil derfor foreslå at omdefinere opgaven, så det fremover bliver landdistrikterne og den lokale bydelsmor-forening, der finder de resourcerstærke kvinder i lokalområderne og giver besked til os, når de har samlet et tilstrækkeligt antal deltagere. Derefter gennemfører vi selve uddannelsen.

Lydavisen

Vi er ansvarlige for den ugentlige udgivelse af "Ringkøbing-Skjern Lydavis" som er et gratis tilbud til læsesvage* borgere, der har svært ved at følge med i de lokale, trykte nyheder.

*Læsesvag = blind, svagtseende eller ordblind

Opgaven omfatter: Markedsføre tilbuddet overfor potentielle, nye brugere, koordinere og fastholde de frivillige redaktionsmedlemmers indsats, opdatere abonnentadresser i databasen samt indkøbe nødvendig hardware og de nødvendige materialer til Lydavisens udgivelse, herunder: CD-skiver, kuverter, adresselabels og blinde-frimærker.

Mål i 2023: Lydavisen udkommer hver uge i to geografiske udgaver til alle de borgere, der ønsker at modtage den.

- Videbæk-Spjald området
- Resten af kommunen

Antal abonnenter:

Ved årets begyndelse: 50 abonnenter.

Status pr. 20/10-23: 55 abonnenter.

Derudover ved vi, at flere abonnenter leverer CD'en videre til fx deres nabo. Dermed er der i praksis endnu flere borgere end ovennævnte kendte abonnenter, der har glæde af det gratis tilbud.

Vi har foråret '23 udarbejdet nyt markedsføringsmateriale om Lydavisen i form af et A5-postkort, som i starten af juni blev uddelt til: Sundhedscenteret, de kommunale hjemmehjælpere og hjemmesygeplejersker samt til alle lægehuse, øjenlæger, optikere, biblioteker og præster i hele kommunen.

<p>Vi deltager i netværket af §18-driftstilskudsmodtagere i Ringkøbing-Skjern Kommune.</p> <p>Mål i 2023: Deltage i de planlagte netværksmøder i september og udføre de opgaver, som aftales.</p>	<p>Status 20/10-23: Der har været afholdt ét netværksmødet (6/9) som vi deltog i. Efterfølgende har vi hjulpet Café Værestedet Montana i Skjern med at udfylde §18-ansøgning.</p>
<p>Vi deltager i den kommunale arbejdsgruppe om onlinekalenderen "KultuNaut".</p> <p>Opgaven omfatter: Udbrede kendskabet til kalenderen samt afholde kurser i, hvordan den anvendes smartest, enten alene eller sammen med NemTilmeld.</p>	<p>Status 20/10-23: KultuNaut fungerer fint og der kommer hele tiden nye brugere og flere arrangementer ind. I skrivende stund er der 847 kommende aktiviteter i kalenderen for Ringkøbing-Skjern Kommune lige så langt ud i fremtiden, som "nogen" har oprettet dem</p> <p>Der har i år været afholdt ét møde i arbejdsgruppen (den 7. juni) og næste møde er planlagt til 13. november.</p>
<p>Vi deltager i den kommunale arbejdsgruppe om ForeningsPortalen, som indeholder kontaktoplysninger på samtlige cirka 1.600 foreninger i Ringkøbing-Skjern Kommune.</p> <p>Mål i 2023: Deltage i de planlagte 2 netværks-møder og udføre de opgaver, som aftales undervejs.</p>	<p>Status 20/10-23: ForeningsPortalen fungerer fint og der kommer jævnligt nye foreninger med. Arbejdsgruppen har været samlet 2 gange i år, senest den 19. juni.</p> <p>Siden sommerferien har både FrivilligVest og Fritidsforvaltningen opfordret alle foreninger til at anvende deres profil på ForeningsPortalen som supplement til deres traditionelle hjemmeside, for at gøre sig mere synlige overfor potentielle nye medlemmer. Den kan også anvendes som GRATIS alternativ til en hjemmeside, hvilket arbejdsgruppen drøftede på sit møde i juni.</p> <p>På FrivilligVests første Foreningscafé den 28/9 var temaet derfor "Foreningens hjemmeside". Efterfølgende valgte Tarm Billardklub at erstatte sin hidtidige hjemmeside med en detaljeret profilbeskrivelse på ForeningsPortalen. Se www.tbk2000.dk</p> <p>Vi vil gentage temaet "Foreningens hjemmeside" på mindst én foreningscafé i 2024.</p>

<p>Vi deltager i den kommunale arbejdsgruppe om onlinetjenesten "Boblberg"</p> <p>Mål i 2023: Deltage i de planlagte 2 netværks-møder og udføre de opgaver, som aftales undervejs.</p>	<p>Status 20/10: Der har været afholdt to møder i arbejdsgruppen. Koordinatorrollen er overdraget fra FrivilligVest til RKSks frivilligheds koordinator Emil Sloth Sig.</p> <p>På seneste arbejdsgruppemøde aftalt vi en plan for online og fysisk markedsføring. Vores bidrag i år er:</p> <p>1) i starten af juni uddelte vi Boblbergs info-postkort til: Lægehuse, fysioterapeuter, biblioteker og præster i hele kommunen.</p> <p>2) Nogle gange i løbet af året skriver vi et opslag om Boblberg på vores facebookside.</p>
<p>NY OPGAVE: "PRAXIS-netværket"</p> <p>PRAXIS er et nyt lokalt netværk for små og mellemstore foreninger, som mødes og deler erfaringer, muligheder og løsninger med hinanden. Opgaven er finansieret af Trygfonden og her fra kommune deltager 8 foreninger.</p>	<p>Vi deltager i gruppens 4 møder i år, for at kunne lære og fastholde erfaringer og eventuelt drive netværket videre efter projektperiodens udløb, hvis det ønskes.</p>
<p>AFSLUTTET OPGAVE "Kulturens Rige"</p> <p>Vi deltager i det landsdækkende, tværkommunale projekt "Kulturens Rige", der startede i 2021 og løber indtil foråret 2023, faciliteret af "Sund By Netværket" og med deltagelse af 7 kommuner.</p> <p>Projektet har til formål at undersøge, om man gennem uventede, kulturelle oplevelser kan fremme borgernes trivsel og mentale sundhed.</p>	<p>Mål i 2023: Vi har i januar og februar afholdt de sidste to af vores egne events for målgruppen.</p> <p>Det lokale foreningsliv i Ringkøbing-Skjern Kommune bidrog på forskellig vis indhold og aktiviteter.</p> <p>Opgaven er afsluttet.</p>
<p>AFSLUTTET OPGAVE "FrivilligForum"</p> <p>Vi leverer sekretærbistand og administrativ understøttelse for "FrivilligForum", som er samarbejdsorganet for de 10 råd/samvirker i Ringkøbing-Skjern Kommune.</p>	<p>Mål i 2023: Såfremt "FrivilligForum" skal fortsætte efter 2022 (besluttet af byrådet i begyndelsen af 2023) skal vi fortsat facilitere de 5-6 årlige møder.</p> <p>FrivilligForum blev politisk besluttet nedlagt i marts '23 og opgaven er derfor afsluttet.</p> <p>Som erstatning for FrivilligForum bliver de forskellige råd og samvirker i stedet inviteret med til de halvårslige evalueringsmøder mellem RKSsk og Frivilligcenterets ledelse, som faciliteres af den kommunale administration.</p>